

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 26 января 2026 год
1. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
		400	7,5	10,9	59,2	375
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
164 партнер2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,90	13,30	176,60
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
		645	15,50	13,05	63,90	454,40
Итого за Обед						
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Итого за Полдник						
Ужин						
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
		410	15,50	10,50	60,50	401,20
		1645,00	42,50	36,80	227,10	1438,60
Итого за день						

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

М.В. Попкова

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 3-7 лет
На 27 января 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	200	3,40	3,40	14,30	103,00
Итого за Завтрак		400	13,4	12,8	54	393,7
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	8,00	6,90	33,20	228,00
Ужин						
17 партнер2013	Свекла отварная	50	0,70	0,08	3,60	17,50
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,20	5,58	45,50	255,40
Итого за день		1675,00	45,70	37,28	224,00	1427,90

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Полкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 28 января 2026 год
1. Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	8,4	10,7	55	350
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
123 партнер 2013	Плов из мяса птицы	150	12,7	14	34,9	308
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		595	17,98	21,33	82,50	590,80
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
тк	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
Итого за Полдник		200	7,60	7,30	47,60	295,00
Ужин						
ТК0153(2)	Рагу из овощей	150	9,10	10,80	15,80	198,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	10,80	11,00	35,80	288,00
Итого за день		1565,00	44,78	50,33	220,90	1523,80

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МАДОУ
«Детский сад №5»

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 29 января 2026 год
1. Четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	11,2	9	54,3	344,4
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	20,10	22,05	83,20	620,20
Полдник						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,28	2,28	39,60	186,70
Ужин						
ТК 222(2)	Омлет натуральный	150	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	14,90	15,20	22,10	286,20
Итого за день		1615,00	49,48	48,53	199,20	1437,50

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 3 до 7 лет
На 30 января 2026 год
1. Пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	3,10	16,20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,9	15,3	59	425,1
Обед						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
56 партнер2013	Рассольник по ленинградски со сметаной	200	1,85	7,80	13,20	131,20
ттк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19	17	70	513
Полдник						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
Итого за Полдник		200	8,10	3,00	35,60	204,00
Ужин						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 145/5	150	5,00	7,40	26,20	159,60
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	7	8	56	286
Итого за день		1615,00	45,35	43,20	220,40	1428,10

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра